Action Santé 50 Ans et plus inc.

Formulaire d'inscription pour la session : Automne 2020

Nom: _____ Prénom: _____

Nom: _____ Prénom: _____

Téléphone: _____

Accès: _____ Exp.: ____ / ____

Accès: _____ Exp.: ____ / ____

Courriel _____

Conditionnement Physique

Durée: 1h15

Jour	Heure	Cochez
Lundi	10h00	
Mardi	10h00	
	13h00	
Mercredi	10h00	
	13h00	
Jeudi	10h00	

Cardio-Stretching

Durée: 1h15

Jour	Heure	Cochez
Lundi	13h00	
	15h00	
Mardi	10h00	
Mercredi	08h00	
	10h00	
	19h00	
Jeudi	13h00	

Cardio-Rythme

Durée: 1h

Jour	Heure	Cochez
Lundi	10h00	
Mardi	10h00	
	13h00	
Mercredi	13h00	
Jeudi	10h00	

Du Cœur et des Muscles

Durée: 1h

Jour	Heure	Cochez
Lundi	13h00	
Mercredi	10h00	
Jeudi	13h00	

Volley-Ball

Durée: 2h00

Jour	Heure	Cochez
Lundi	18h00	
Mardi	15h30	
Mercredi	15h30	
Jeudi	15h30	

Session Automne 2020

Période : I du lundi 21 septembre au 19 novembre
9 Semaines

Coût pour la session		
1	Cours	95 \$
2	Cours	156 \$
3	Cours	228 \$
4	Cours	296 \$

Joindre un chèque daté du **21-sept**
À l'ordre de : Action Santé 50 ans et plus inc.